Expertisecentrum
Verbindend Onderwijs

Onze school wordt een KiVa-school!

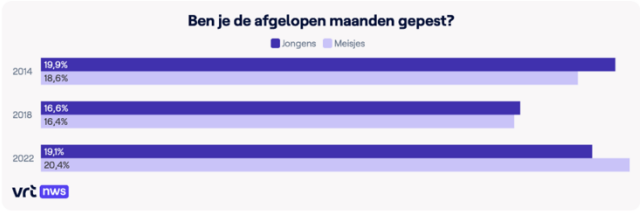
Informatieavond voor ouders

Wat is pesten?

… een vorm van agressie waarbij één of meer personen de **intentie (1)** hebben een ander **steeds opnieuw (2)** **schade (3)** toe te brengen waarbij de **macht ongelijk verdeeld** is; het slachtoffer kan zich meestal **niet verdedigen (4)**

Wat zeggen we tegen kinderen?

1.Pesten is niet leuk voor het slachtoffer.
2.Pesten gebeurt met opzet.
3.Pesten gebeurt steeds opnieuw.
4.De pester staat sterker dan het slachtoffer



1 op de 5 jongeren (19,7 procent) werd minstens 1 keer gepest op school in de afgelopen maanden. Dat is maar liefst 3,2 procentpunten meer dan in 2018: toen lag dat aandeel nog op 16,5 procent. Ongeveer 1 op de 12 jongeren zegt de voorbije maanden zelfs intens te zijn gepest (lees: 2 à 3 keer per maand of meer).

Wat is het verschil tussen plagen en pesten?

Plagen → **Pesten**

TIK – TAK – TIK – TAK

Beperkte tot geen schade

TIK – TIK – TIK –TIK- …

Schade!

Gevolgen van pesten

Risico op schade groter naarmate:

slachtoffers lange tijd en meermaals worden gepest,

slachtoffers online én offline worden gepest,

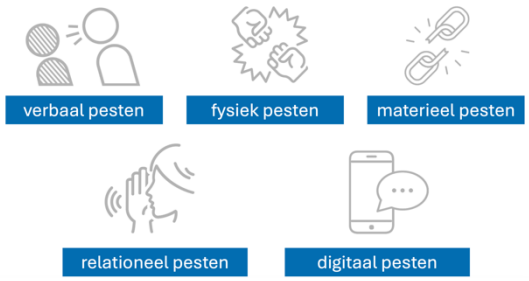
jongeren én pestkop én slachtoffer zijn.

→ Negatieve gevolgen van beide posities

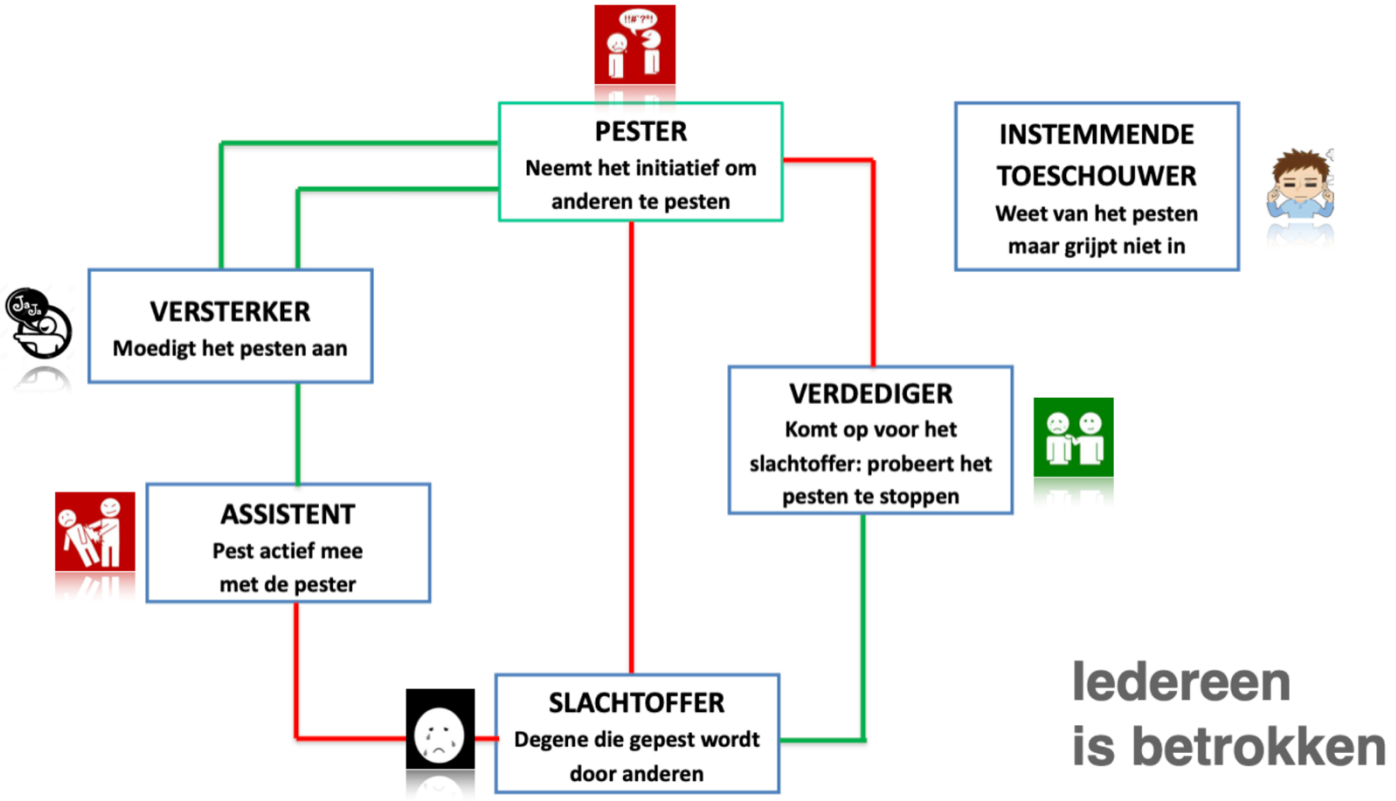
→ Kampen met zwaarste problemen

↓

Geen sociaal voordeel, maken zich niet populair en boeken geen statuswinst.



De KiVa-bril: pesten is een groepsgebeuren



Wat is KiVa?

KiVa is Fins woord voor FIJN, TOF
"**Ki**usaamisen **Va**stainen of **Ki**usaamista **Va**stustave":
"Een fijne school waar pesten geen plaats heeft."

Doelen KiVa

Fijne sfeer en omgang op school

Sociale vaardigheden versterken

Pesten en cyberpesten terugdringen

Prof. Christina Salmivalli en de academische lerarenopleiding

SAMEN met het kinderen

Alle kinderen werken mee!

Schoolteam

KiVa-kernteam

Ouders

Leerlingen

illustratie: Chris Vosters

SAMEN met ouders

Stappenplan als je kind gepest wordt

1. Probeer kalm te blijven en hou je emoties onder controle.

2. Luister naar het verhaal van je kind.

3. Stel je kind gerust.

4. Werk samen een plan uit, doe niets zonder dat je kind het weet.

5. Contacteer je vertrouwenspersoon op school.

7. Als de vorige stap niet lukte, zoek dan hulp bij
het KiVa-kernteam of de directie.

Bemoedig je kind om er voor anderen te zijn.

Fouten maken mag: zie ze als een leermoment.

Waardeer je kind(eren) als het goed bezig is of zijn best doet.

Steun de herstelgerichte aanpak van de school .

JOUW HOUDING DOET ERTOE!

SAMEN met ouders

Wordt mijn kind gepest?
Betekenisvolle signalen

Bang
Wil thuis blijven
Voelt zich regelmatig niet goed
Vuile of kapotte kledij / spullen
spullen kwijt
Vraagt of steelt geld
Stil / weinig zelfvertrouwen
Gespannen, angstig, depressief

Wil niet eten
Nachtmerries
Bedwateren
Blauwe plekken / verwondingen
agressief, lastig
Vaak alleen, geen vriendjes
Weigert iets te vertellen
Geeft vreemde uitleg

Belangrijk is dat het gaat **om verandering van het gedrag** van uw kind.
Praat erover met uw kind en de leerkracht om te weten wat er op school veranderd is.

SAMEN met ouders

Is mijn kind iemand aan het pesten?
Betekenisvolle signalen

Stoer
Tegendraads en opstandig
Weinig inlevingsvermogen
Dominant (de baas spelen)
Roddelt
Brutaal
Agressief
Moeite met praten over problemen/gevoelens

Schoolteam

KiVa-kernteam

Ouders

Leerlingen

Belangrijk is dat het gaat **om verandering van het gedrag** van uw kind.
Praat erover met uw kind en de leerkracht om te weten wat er op school veranderd is.